

Erstmals Kreativ-Workshops in den Sommerferien

VOLKSHOCHSCHULE Kurse finden wieder statt

Seligenstadt – Pandemiebedingt hat die Volkshochschule (Vhs) Seligenstadt in den vergangenen Monaten mit vielen Schwierigkeiten gekämpft. Doch nach etlichen Terminverschiebungen, Absagen und Kursverlegungen starten die Dozentinnen und Dozenten jetzt wieder durch und freuen sich auf viele Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer.

Unter den erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln und der Maskenpflicht können fast alle Vhs-Kurse wieder stattfinden und auf der aktualisierten Homepage vhs-seligenstadt.de, per E-Mail an vhs-seligenstadt@t-online.de oder ab Juni wieder vor Ort im Büro in der Steinheimer Straße 6 gebucht werden. Bei Bewegungskursen kann es vereinzelt noch zu Verschiebungen kommen, den neuen Stand hierzu erfahren Interessenten auf der Homepage.

Das Kurs-Angebot ist vielfältig und deckt die unterschiedlichsten Bereiche ab. Auf dem Programm stehen zum Beispiel spannende psy-

chologische Seminare und Workshops und eine Vielzahl von Kreativkursen. Besonders hervorheben möchte das Team der Volkshochschule die Kreativ-Sommerferiencampings für Kinder und Familien, die erstmals auf dem Außengelände des Hans-Memling-Hauses stattfinden können.

„Vhs on Tour“ bietet in diesem Jahr eine Führung bei der Seligenstädter Feuerwehr, der Glaabsbräu und einen Steptanzworkshop in der Tap-Dance-Factory an.

Auch im Bereich Gesundheit gibt es wieder eine vielfältige Auswahl an Sport- und Entspannungskursen. Neu im Programm sind Tennis, Beckenbodengymnastik, Yoga am Morgen und ein Denkpfad. Die Punkte Naturerleben und Entspannen decken Kurse rund um Waldbaden und Pflanzenbegegnungen ab, das Thema Nachhaltigkeit findet bei Upcycling-Kursen und der Herstellung von Naturkosmetik Beachtung. Das Team hofft, dass auch die beliebten Kochkurse bald wieder wie gewohnt stattfinden



Auch Naturerleben steht auf dem Programm. SYMBOLFOTO: DPA

den können.

Für weitere Informationen steht Geschäftsführerin Petra Welzbacher während den Öffnungszeiten des Büros, dienstags von 9.30 bis 11.30 Uhr und donnerstags von 11 bis 13 Uhr, unter der Rufnummer 06182 3569 zur Verfügung.

fj